De lessen sociaal-emotioneel leren geven wij op onze school met behulp van de methode Kwink. Met uitdagende animaties en filmpjes. Met gesprekken en vooral... door veel oefeningen te doen met de kinderen. Want nu kunnen ze nog in een veilige, vertrouwde omgeving ervaringen opdoen met opkomen voor zichzelf, in de schoenen gaan staan van anderen, conflicten vreedzaam oplossen, afwegingen maken die moeten leiden tot verantwoorde keuzes enzovoort. Al die onderwerpen en nog veel meer komen terug in de Kwink-lessen. Vraag uw kind er eens naar.



Week van de Mediawijsheid: 6 t/m 13 november 2026

Media zijn de hele dag om ons heen. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat worden we omringd door schermen, luidsprekers en andere apparaten die onze aandacht vragen. Dat is niet zonder effecten. Media kunnen prikkelen, in beweging brengen, je aan het denken zetten, je verbinden met anderen en zorgen voor ontspanning. Maar ze zijn ook een bron van onrust, kunnen verslavend werken en op termijn zelfs psychische klachten veroorzaken.
Helemaal stoppen met digitale schermen is moeilijk en bovendien helemaal niet nodig. Als je af en toe bewust keuzes maakt die helpen gezonder om te gaan met je scherm, dan ben je al beter bezig. De Week van de Mediawijsheid gaat daarom over gezonder schermgebruik met als resultaat dat je lekkerder in je vel zit. Onze school werkt daar graag aan mee met dagelijkse, korte activiteiten.
Meer weten over de Week van de Mediawijsheid? Ga naar www.mediawijsheid.nl

Kwink-les 6 t/m 10

Dit is in het kort de inhoud van de lessen 6 tot en met 10 van Kwink. Die geven we vanaf de herfstvakantie tot in de eerste weken van 2027.

Les 6: Ik denk aan mezelf en de ander als ik een keuze maak (onderbouw). Ik kan vooruitkijken als ik een keuze maak (midden- en bovenbouw).
Les 7: Ik weet wat ik kan doen als ik ruzie heb (onderbouw). Ik weet hoe ik kan reageren tijdens een conflict (midden- en bovenbouw).
Les 8: Ik kan naar de ander kijken en vragen hoe hij zich voelt (onderbouw). Ik kan me verplaatsen in een ander (middenbouw). Ik probeer te bedenken wat een ander denkt of voelt en check of mijn aanname klopt (bovenbouw).
Les 9: Ik ken kwaliteiten van mijzelf en de ander (onderbouw). Ik ken de kwaliteiten van mezelf en de ander en weet welke ik verder wil ontwikkelen (midden- en bovenbouw).
Les 10: Ik kan een compliment geven en ontvangen (alle bouwen).

Tijdens de lessen sociaal-emotioneel leren werken we hard om deze doelstellingen te realiseren. Maar... de echte les is het leven zelf. Daarin kunnen de kinderen het geleerde meteen gaan uitproberen. Daar kunt u ook aan bijdragen. Door zelf het goede voorbeeld te geven én er met uw kind thuis over te praten. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld de Koelkastposter voor thuis. Klik hier voor deze poster.

Kwink thuis

Ga ook thuis met sociaal-emotioneel leren aan de slag. Meer achtergrondinformatie hierover leest u in de achtergrondartikelen in het Kwink magazine:
www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine én in het speciale oudermagazine:
www.kwinkopschool.nl/oudermagazine



KWINK
voor sociaal-emotioneel leren

© Kwintessens 2026